



★ | SION

Ce projet a reçu le 1<sup>er</sup> prix de l'appel à projet lancé par la ville de Sion  
« Ensemble pour une alimentation durable, locale et responsable »  
et le soutien de la Fondation Primat :

 Fondation  
Didier et Martine  
Primat

## Contexte

« Nous devons préserver chaque parcelle de biodiversité comme inestimable, tout en apprenant à l'utiliser et à comprendre ce qu'elle signifie pour l'humanité. »

— Edward Osborne Wilson, *La diversité de la vie*

« Notre alimentation est la principale cause de perte de biodiversité et de déforestation, mais elle peut aussi être une solution si nous repensons nos systèmes agricoles. »

— Tim Benton, expert en sécurité alimentaire au Chatham House

« L'alimentation durable, c'est s'assurer que chaque personne ait accès à une nourriture saine, produite dans le respect de l'environnement et des travailleurs. »

— Olivier De Schutter, ancien rapporteur spécial de l'ONU sur le droit à l'alimentation

« Une alimentation saine et durable ne nourrit pas seulement notre corps, elle est aussi essentielle à notre bien-être mental et émotionnel. »

— Walter Willett, professeur de nutrition à Harvard

« Prendre soin de son esprit, c'est aussi prendre soin de son corps. L'équilibre psychique passe par une alimentation équilibrée, un sommeil réparateur et des liens sociaux forts. »

— Dr. Jean Sarlon, psychiatre et spécialiste du bien-être

**Biodiversité et adaptation aux changements climatiques, alimentation durable, promotion de la santé psychique** : trois enjeux majeurs interdépendants, développés au cœur d'un potager urbain afin de sensibiliser l'ensemble de la population sédunoise.

## Projet



**S'informer, Expérimenter, Apprécier...**

Le jardin favorise naturellement le lien social et le vivre ensemble. Il est ouvert à toute personne intéressée, curieuse et respectueuse. Sur demande, nous organisons également des visites de groupes, notamment à l'attention des écoles.

Les 10 supports en bois composant le parcours didactique ont été construits avec du **mélèze valaisan** par les **bénéficiaires des mesures d'insertion du jardin des Potentiels** et les impressions sur bâche ont été réalisées par les **Ateliers Saint-Hubert de Sion**.

**Horaires d'ouverture** : Du lundi au jeudi de 9h à 16h  
**Contact** : celine.dessimoz@lesmainsvertes.ch

## L'association Les Mains Vertes

L'association Les Mains Vertes est active dans le domaine de **l'insertion et de la durabilité**. Depuis 2020, le Jardin des Potentiels accueille des **personnes d'horizons divers** bénéficiant de mesures d'insertion socio-professionnelles.

Le support d'accompagnement, visant le **développement de leurs compétences psychosociales**, est la culture maraîchère de type agroécologique à petite échelle (microferme). Le jardin a **tissé des liens** et collabore avec les parcs et jardins de la ville, le Tipi et l'OSEO situés à proximité. La ville de Sion est partenaire de ce projet, elle met à disposition de l'association plusieurs terrains.

Les jardins sont cultivés par les participantes et participants via des modes de production **respectueux des sols et de l'environnement**. La production est mise à disposition des bénéficiaires de mesures, et vendue en **circuit court** aux cuisines d'autres institutions à vocation sociale du Valais central.



[www.lesmainsvertes.ch](http://www.lesmainsvertes.ch)